



Inscriptions

12 places seulement

Complétez le formulaire en ligne **avant le 27 mars**.

<http://www.collegemathieu.sk.ca/info/formation-continue.html>



Parler
en public

8 mardis

18h30 à 20h30

Regina, École Mgr
de Laval - PSQV

Formation en art oratoire

Du 1 avril au 27 mai 2014

Tarif : 120\$



Formatrice : Andrée Myette

Son histoire.

Étudiante, Andrée avait la frousse de parler en public. Plus d'une fois, elle a échoué ses présentations orales. Elle a décidé de surmonter cette phobie. Aujourd'hui, elle adore parler devant des centaines de personnes. Son record, 600 personnes!

Renseignements

Alexandra Drame

306-384-2722

education.saskatoon@college-mathieu.sk.ca

Apprivoisez votre trac!

Une présentation réussie en 10 étapes

Stressé à l'idée de parler en public? Vous n'êtes pas seul. Selon *Wikipédia*, « jusqu'à 75 % de la population ressent un certain degré de peur de parler en public ».

Pourtant, plusieurs d'entre nous devons, à un moment ou à un autre dans notre vie personnelle ou professionnelle, prendre la parole devant un public. Faites les premiers pas pour surmonter votre peur en vous inscrivant à cette formation.

Semaine 1 : Se présenter

Semaine 2 : Quel est votre sujet et qui est votre public?

Semaine 3 : Comment se préparer?

Semaine 4 : Comment capter votre auditoire?

Semaine 5 : Comment utiliser des aides visuelles pour appuyer votre présentation?

Semaine 6 : Comment votre public vous perçoit-il?

Semaine 7 : Votre public vous entend-il?

Semaine 8 : La grande finale!